



**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI w wielobojach U20, U23, S
Warszawa 17-19.06.2022 stadion AWF WARSZAWA**

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

17.06.2022 **Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy**

Godz.	zawody dla niepełnosprawnych	10-bój M U20 21	5-bój M U16 12	7-bój K U20 19
10:00		100 M U20 1		
10:05		100 M U20 2		
10:10		100 M U20 3		
10:20				100p K U20 1
10:25				100p K U20 2
10:30				100p K U20 3
10:40			110p M U16 1	
10:45			110p M U16 2	
10:50		Skok w dal M U20 gr. A, B		
11:10				Skok wzwyż K U20 gr. A, B
11:40			Skok w dal M U16	
12:00		Pchnięcie kulą M U20 gr. A, B		
12:50			Pchnięcie kulą M U16	
13:00	100 K			
13:10	100 M			
13:40	skok w dal K	Skok wzwyż M U20 gr. A, B		Pchnięcie kulą K U20 gr. A, B
14:10	skok w dal M			
14:40	kula K			
15:10	kula M			200 K U20 1
15:15				200 K U20 2
15:30			Skok wzwyż M U16	
16:30		400 M U20 1		
16:35		400 M U20 2		
16:40		400 M U20 3		
17:00			1000 M U16	
17:10	400 K			
17:20	400 M			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pzla.pl

www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen